

Herpes Zóster: llega la vacunación para los grupos de riesgo

Los pacientes que reúnan las condiciones de riesgo pueden ser vacunados de forma completamente gratuita contra el virus gracias al Programa de Vacunaciones de la Dirección General de Salud Pública y Adicciones

■ El herpes Zóster es una infección viral, conocida también como 'culebrilla', que causa una dolorosa erupción y cuya manifestación puede darse en cualquier parte del cuerpo, aunque la mayoría de las veces suele envolver el lado izquierdo o derecho del torso.

Con el fin de analizar algunos de los detalles alrededor del herpes Zóster y su proceso de vacunación, el pasado martes 5 de abril en el hotel Occidental Siete Coronas de Murcia tuvo lugar un debate organizado por la Fundación para la Formación e Investigación Sanitarias de la Región de Murcia en el que diferentes expertos profesionales expusieron la relevancia de inmunizar a los colectivos de riesgo frente a esta infección.

Este foro se ha enmarcado dentro de la serie de programas 'Investigación para la vida' y que corresponde a la primera edición cuyo tema es la vacuna contra el herpes Zóster en grupos de riesgo en la Región de Murcia. Contó con la participación de diferentes profesionales de la Consejería de Salud y Servicio Murciano de Salud como Jaime Jesús Pérez Martín, M^a Inmaculada Heras Fernando, Jorge Monserrat Coll, Pedro José Bernal González, Matilde Zornoza Moreno, Carlos Alegría Bocio e Isabel Alejandra López Tovar.



Primera jornada de grabación del Programa 'Investigación para la vida' organizado por la Fundación para la Formación e Investigación Sanitarias de la Región de Murcia.

Pedro José Bernal González, médico especialista en Pediatría y sus áreas específicas afirmó que en España «más del 90% de las personas adultas y mayores han presentado infección por el virus de la varicela y, por lo tanto, pueden desarrollar herpes Zóster».

Las complicaciones derivadas de la infección suponen un importante riesgo en el caso de las personas inmunodeprimidas, ya que suelen derivar en una pérdida

considerable de la calidad de vida del paciente e incluso agravar algunas de sus patologías y, en palabras del doctor Jaime Jesús Pérez Martín, médico especialista en medicina preventiva, «aproximadamente el 25% de la población es grupo de riesgo».

Según el hematólogo Jorge Monserrat, en las personas con trasplante de médula, el herpes Zóster se manifiesta de una forma más agresiva ya que presenta

«mayor entidad, mayor extensión y mayor riesgo de diseminación», de modo que se ha realizado un ensayo clínico con pacientes trasplantados cuyos datos concluyen que la inmunización de este colectivo de riesgo contribuye a reducir la incidencia del virus en los pacientes según confirma la también hematóloga, M^a Inmaculada de Heras. Esta es una de las razones que se han tomado en cuenta a la hora de iniciar el plan de va-

vacunación, dotando de prioridad a aquellos colectivos inmunodeprimidos de especial riesgo.

A mayores de 65 años

Esta vacuna no solo disminuye la incidencia del herpes Zóster en la población, ya que se dan entre tres y cinco casos por 1.000 personas al año, sino también la frecuencia de otras complicaciones como son la neumonitis o la hepatitis, siendo recomendable la inmunización de la población mayor de 65 años una vez quede finalizada esta primera fase del proceso de vacunación.

Pedro José Bernal González, médico especialista en Pediatría y sus áreas específicas apuntaba que «la edad más propicia para plantearnos una vacunación a nivel poblacional podría estar en torno a los 65 años».

La doctora Isabel López, médico preventivista, incide en la importancia de incorporar la vacuna al continuo asistencial del paciente, recordando que la vacuna es segura y está contrastada. Asimismo, recuerda que desde el área de Medicina Preventiva se facilita el acceso a la vacunación por parte de los pacientes beneficiarios, existiendo una red de colaboración con los profesionales implicados.

¿CÓMO SOLICITAR LA VACUNACIÓN EN PERSONAS QUE ESTÁ INDICADO SU USO?

NO DEJES QUE EL HERPES ZOSTER TE MARQUE.

Si perteneces a un grupo de riesgo, lo que menos necesitas es un dolor innecesario.



Región de Murcia

VACÚNATE

Para solicitar la inmunización contra el herpes Zóster, son los médicos y enfermeros de Atención Primaria quienes deben remitir un informe donde quede expreso el seguimiento de las condiciones de riesgo de cada paciente, de modo que la solicitud quede justificada frente al Programa de Vacunaciones. En el caso de especialistas hospitalarios en cuyo hospital haya un Servicio de Medicina Preventiva con consulta de vacunas, también se podrá solicitar la vacunación a través de ellos. En ambos casos se llevará a cabo una valoración de la solicitud, tras el cual se realizará un informe donde aparecerán tanto esta como todas las vacunas recomendadas que precise el paciente por su condición de colectivo de riesgo.

Una vez presentado el informe, el Programa de Vacunaciones proporcionará la vacuna, que se administrará en su punto de vacunación habitual o en el Servicio de Medicina Preventiva con consulta de vacunas.



Ceutí fomenta la actividad física para mejorar la calidad de vida de sus ciudadanos dentro del Programa Activa

El municipio ha llevado a cabo una serie de actividades deportivas enmarcadas en la línea del plan desarrollado por la Consejería de Sanidad, al cual permanecen adheridos desde 2019

■ El Programa Activa se concibe como un plan gratuito cimentado en la labor de los profesionales sanitarios. Esta iniciativa busca incentivar la práctica del ejercicio físico para contribuir a la mejoría en diferentes tipos de enfermedades de carácter crónico, fomentar la prevención y mejorar la calidad de vida de los propios pacientes.

Para conocer el desarrollo del programa Activa en el municipio de Ceutí, adherido al plan desde 2019, la Dirección General de Planificación, Investigación, Farmacia y Atención al Ciudadano y la Fundación para la Formación e Investigación Sanitarias de la Región de Murcia visitaron el municipio el pasado martes, 5 de abril.

El Programa Activa se concibe como un plan gratuito cimentado en la labor de los profesionales sanitarios. Esta iniciativa busca incentivar la práctica del ejercicio físico para contribuir a la mejoría en diferentes tipos de enfermedades de carácter crónico, fomentar la prevención y me-



Grupo del programa Activa realizando ejercicio en el Colegio San Roque de Ceutí.

mejorar la calidad de vida de los propios pacientes.

Los profesionales sanitarios del centro de salud son los encargados de detectar las necesidades del paciente y prescribir la actividad física que se considere precisa. Una vez el Ayuntamiento reci-

be las prescripciones debe organizar los diferentes grupos, así como informar a los pacientes de su inclusión en el programa y derivarlos al centro deportivo pertinente donde recibirán sesiones de entrenamiento por profesionales expertos en CAFD.

Ceutí cuenta con dos grupos de adultos que se desarrollan en el Colegio Público San Roque y en el Pabellón de los Torraos y que tienen un total de treinta participantes.

Por otro lado, el Consistorio del municipio ha anunciado la

UNA TREINTENA DE MUNICIPIOS FORMAN PARTE DE ESTE PROGRAMA, REFERENTE NACIONAL

En la actualidad, el Programa Activa cuenta con la adhesión de 31 municipios de la Región desde su puesta en marcha en 2010. Este plan de acción promovido por la Consejería de Salud consigue altos niveles de satisfacción en los pacientes, así como contribuye diariamente a fomentar hábitos de vida saludables en el total de la población murciana.

El programa Activa, llevado a cabo en la Región de Murcia, es referente nacional para el resto de Comunidades, así aparece reflejado en el II Congreso Internacional sobre envejecimiento exitoso y entrenamiento físico celebrado en Valencia el 6 y 8 de abril, en el que se ha puesto de relieve que las Comunidades están adoptando el modelo llevado a cabo en Murcia y el Consejo Superior de Deportes ha manifestado en público que es un programa de referencia a seguir.

Se ha puesto a disposición de los usuarios la web <https://activamurcia.com/> donde pueden encontrar todos los detalles sobre el programa.



apertura próximamente de un grupo infantil que se acoge al programa activa-familias, enmarcado dentro del Plan de 'Atención Integral al Sobrepeso y a la Obesidad infantil desde Atención Primaria pediátrica de la Región de Murcia'.