

¿Y si divulgamos en 3 minutos?

UMU. La UCC+i de la UMU, en colaboración con la Escuela Internacional de Doctorado, pone en marcha Tesis en 3 minutos, un concurso cuyo objetivo es poner a prueba las dotes divulgativas de estudiantes de doctorado de la UMU que podrán ganar

hasta 800€. Los interesados deberán enviar un vídeo al correo ucc@um.es en el que expliquen su tesis en tres minutos, hasta el 21 de abril. En la segunda fase, los que hayan enviado el vídeo, si cumplen con los requisitos de las bases, expondrán su investigación en el teatro Concha Lavallada de la UMU. Para más información: <https://www.um.es/web/ucc/acciones/tesis>.



El certamen 'Estrella de la divulgación', hasta el 3

UMU. La UCC+i de la UMU amplía al 3 de abril de 2020 el plazo para poder inscribirse en este certamen que pretende encontrar nuevos instagramers y youtubers. Aquellos que estén interesados en participar tendrán más tiempo para crear un

video de carácter científico incorporando rasgos propios de las redes sociales y enviarlo al correo ucc@um.es. En juego un Premio de 1200 euros y un Accésit de 600. El jurado seleccionará cinco para pasar a la fase final, donde los seleccionados deberán incorporar Instagram para difundir su video. Este certamen cuenta con la contribución de FECYT.



La médica Ana Belén Maldonado se lava las manos en la consulta de Medicina Preventiva del Reina Sofía ante Alberto Torres y otra sanitaria. NACHO GARCÍA / AGH

«a veces, los microorganismos patógenos adaptados a una especie animal tienen mecanismos para conectarse con algunas células y poder llegar a otros, como los humanos. Los propios procesos de imitación pueden llevar a que se produzca ese proceso. De hecho, se trata de cambios evolutivos y adaptativos que se dan en todos los seres vivos, incluidos los patógenos». Es decir, en cualquier momento un virus que nunca había pasado de animales a humanos, puede sufrir una mutación que le haga posible ese salto.

¿Cómo se propagan las enfermedades infecciosas?

El modo en que una enfermedad

infecciosa consigue saltar de persona en persona, hasta dar lugar a una pandemia, depende de dos aspectos: las características del propio microorganismo y las del medio. Así lo explica el catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública: «Si el microorganismo es capaz de sobrevivir al medio ambiente es fácil que se transmita a través del aire. Dependiendo de qué tejidos ocupe en las personas, lo hace de un modo u otro: si está en el tubo digestivo, será a través de las heces; si está en la sangre, por contacto con la misma. La localización del microorganismo es importante y qué características tiene desde el punto de vista de supervivencia en el medio: si puede formar

gotas que se puedan trasladar a través del aire, será una forma de transmisión aérea, en otros casos debe ser por transmisión directa; por ejemplo, de la saliva de un huésped a otro. En ese caso, se requiere de cierta proximidad y se conoce como transmisión por gotas. Si las secreciones se marchan en las manos y se toca otra gente también se considera vía directa. Lo mismo ocurre en la vía por contacto, al tocar superficies contaminadas y luego tocarnos la boca o los ojos».

Otras formas de infección pueden ser la inoculación, por ejemplo, cuando se realiza a través de la mordedura de un animal, como es el caso de la rabia; o a través de vectores, cuando se lleva a cabo

por la picadura de insectos, como ocurre con la malaria o el dengue.

En el caso del Covid-19 se habla de transmisión por gotas o por contacto, al tocar superficies contaminadas ya que se cree que el virus puede permanecer activo entre dos y nueve días, dependiendo del material sobre el que se encuentre.

¿Cómo prevenir contagiarnos?

«En el caso de los vectores es muy útil el empleo de mosquiteras y en el caso de la transmisión por gotas es útil el empleo de mascarillas quirúrgicas por parte de aquellas personas que ya han contraído la enfermedad, con el fin de que actúen como barrera y eviten transmitir el virus al estomó-

dar o toser. En su caso, también es muy útil el uso de pañuelos desechables y, en todos los casos, tanto de enfermos como de personas sanas, es fundamental mantener una correcta higiene de manos», sostiene Torres.

En buena parte, evitar una transmisión masiva de enfermedades depende de las medidas que adopten de las personas ya contagiadas aunque, como se está viendo con el Covid-19, en ocasiones alguien no sabe que está infectado hasta varios días después.

De ahí que las autoridades sanitarias incidan en un principio de precaución general en el que se recomienda: lavar las manos de manera habitual durante más de 40 segundos