

+ CIENCIA

Primer torneo E-sports #YoMeQuedoEnCasa

UPCT. Los estudiantes organizadores de la Teleco LAN Party y los del equipo de competición UPCT E-sports han puesto en marcha una iniciativa destinada a hacer más llevaderas las jornadas de encierro. En total han organizado 29 competiciones dife-

rentes que se desarrollarán todos los días a las 20.30 horas. Los horarios se han fijado en función de los hábitos de estudio de los universitarios ya que la organización sabe que no están de vacaciones. Los ganadores conseguirán 10 horas de juego. Los ocho mejores de cada videojuego pasarán a las rondas finales, que se disputarán la fase final cuando pase la crisis sanitaria.

**Ayudas para I+D+i de terapias antivirales**

F. Séneca. La Consejería de Empleo, Investigación y Universidades, a través de la Fundación Séneca, va a convocar de manera urgente ayudas para poner en marcha proyectos de I+D+i que impulsen la investigación en el diagnóstico

de enfermedades víricas, nuevas terapias antivirales, así como el desarrollo de vacunas. Se primarán aquellos proyectos dirigidos a actuar contra el Covid-19, ante la amenaza que supone para la salud. Los beneficiarios serán universidades, organismos, centros de investigación con personalidad jurídica propia y entidades sin ánimo de lucro de la Región.

La situación vivida durante estas últimas semanas, como consecuencia de la pandemia de coronavirus extendida por más de 140 países y que tiene a todo el planeta en alerta, cumple además con la particularidad de ser la primera pandemia vivida en la era de las redes sociales y la sobre información.

Algo que ha llevado a conocer al minuto cuál era la situación en cualquier lugar del mundo, qué medidas se estaban adoptando, el número de infectados, de fallecidos y de recuperados... Las redes sociales e Internet, como suele ser habitual, están siendo fuente de información inmediata a través de las que se transmiten mensajes de todo tipo.

Y ahí está el quid de la cuestión: en las últimas semanas, la información se ha distribuido muy rápido entre la población; pero no todo lo que se está diciendo es cierto. El número de bulos ha crecido de manera exponencial, por lo que nunca está de más poner en marcha el espíritu crítico y no creer todos los mensajes que llegan.

Aunque el denominado como Covid-19 responde a una cepa desconocida hasta la fecha, está incluido en la familia de los denominados 'coronavirus' que se conocen desde la década de los 60 del siglo pasado y están asociados a enfermedades de las vías respiratorias, tanto en humanos como en animales.

Alberto Torres, catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Murcia, indica que «se trata de una enfermedad infecciosa, las cuales se caracterizan porque unos microorganismos (en este caso virus) consiguen entrar en el organismo humano, tras superar las barreras naturales que este tiene para defenderse, y enton-

ces invaden un tejido, se multiplican y comienzan a expandirse hasta producir una enfermedad que se manifiesta en forma de distintas reacciones».

Advierte de la necesidad de diferenciar claramente conceptos importantes como el de 'colonización', que hace referencia a los microorganismos que conviven de manera natural en el cuerpo humano (tanto dentro, como por ejemplo en el caso de la flora intestinal: como fuera, sobre la piel). «Estos compañeros de viaje no solo no provocan enfermedades sino que nos protegen de posibles ataques externos, de ahí que sea fundamental no eliminarlos, evitando el uso innecesario de medicamentos (sobre todo antibióticos) o una higiene excesiva, con jabones de un Ph distinto al de la piel», afirma.

En ese sentido, Torres señala que «es importante saber que los microorganismos que nos rodean son necesarios para vivir y forman parte de nuestro ecosistema, por lo que los problemas pueden surgir cuando se altera el mismo y es entonces cuando pueden provocar reacciones adversas y estar relacionados con la aparición de enfermedades».

¿Por qué aparecen nuevas enfermedades?

Las enfermedades nuevas, por lo general, ya estaban en el entorno animal pero se desconoce de dónde vienen. Por una serie de circunstancias, consiguen llegar a las personas. Lo que ocurre es que ese nuevo virus, desarrolla un cuadro de colonización, que deriva en una infección, o sea una enfermedad, que lleva asociada una respuesta del organismo humano.

¿Por qué muta un virus (o una bacteria)?

«Los antibióticos no sirven para nada en las enfermedades víricas»

Alberto Torres. Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Murcia



MARÍA JOSÉ MORENO

Los microorganismos que nos rodean son necesarios para vivir y forman parte de nuestro ecosistema

Los organismos vivos evolucionan permanentemente tratando de ser más fuertes, y en el caso de los virus y las bacterias no es distinto

Es un proceso natural. Los organismos vivos evolucionan permanentemente tratando de ser más fuertes y en el caso de los virus y las bacterias no es distinto. Una vez que los microorganismos han identificado una mutación que les da una ventaja adaptativa la perpetúan. Cuando un virus llega a los humanos, si tienen capacidad de multiplicarse, va a encontrar un nuevo nicho y lo coloniza. Se cree que es lo que ocurrió con el primer caso de ébola.

¿Por qué hay enfermedades que saltan de animales a humanos, si antes no pasó?

En el caso del Covid-19, como ya ocurrió en otros como la gripe aviar (H1N5) o la denominada

enfermedad de las vacas locas, parece tener también un origen zoonótico. «Para que se produzca ese proceso de entrada, los microorganismos tienen que ser capaces de romper la barrera de defensa que tenemos. Las células tienen mecanismo de defensa para que los virus o bacterias no puedan penetrar en las células aunque esto puede ocurrir cuando hay una rotura de esa barrera natural, por ejemplo a través de heridas. De ahí la importancia de desinfectarlas», según Alberto Torres. No obstante, más allá de esa posibilidad, los microorganismos tienen conexiones que se adhieren y permiten entrar dentro de las células. Como apunta el catedrático de la UMU,