



## Prevalencia de familias de preadolescentes con factores de riesgo para el consumo de alcohol y otras drogas

### Qué es:

Nueva línea de investigación del **Programa ARGOS-Murcia**, que complementa las ya desarrolladas en población adulta, jóvenes y embarazadas, centrando su atención en preadolescentes desde pediatría.

**Destinatarios:** **Pediatras o enfermeros/as de pediatría** de Atención Primaria del SMS.

**Objetivo:** Detectar familias de preadolescentes con factores de riesgo para el consumo de alcohol y otras drogas.

### Criterios:

#### **INCLUSIÓN**

Pacientes de 9 a 11 años que acudan a consulta acompañados del padre/madre o tutor.

#### **EXCLUSIÓN**

Preadolescentes que acudan como acompañantes  
Pacientes muy enfermos (fiebre alta, diarrea, etc.)  
Familias que no den el consentimiento.

**Trabajo de campo:** Se reclutará a **20 pacientes:** 10 niños y 10 niñas.  
1 paciente por día durante 4 semanas (**Mayo - Junio 2014**).

### **Día de formación previa a la realización del proyecto:**

- ó Murcia, 6 mayo 2014 (16.00-19.00). Áreas de salud: I, III, IV, V, VI, VII, IX.
- ó Cartagena, 7 mayo 2014 (12.00-15.00). Áreas de salud: II y VIII.

### **Más información:**

**Unidad Técnica de Coordinación Regional de Drogodependencias**, D.G. de Atención al Ciudadano y Drogodependencias y **Oficina de Seguimiento Estratégico**, D.G. de Planificación Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación) teléfonos: **968 226617 y 968 362293**.

## Contenido de la formación, Taller: “Proyecto ARGOS-familias”

- Revisión de la evidencia de la utilidad de la intervención breve.
- Instrumentos de la intervención breve: entrevista motivacional, cuestionarios, marcadores, parámetros de la intervención.
- Desarrollo metodológico de la investigación “Argos-Familias”.
- Consejos prácticos y proyección de vídeo con entrevista.
- Práctica de la entrevista motivacional con consejo breve de salud para familias con preadolescentes para minimizar riesgo.

## Metodología del Proyecto de Investigación

- **Reclutamiento de preadolescentes que acudan a la consulta.**
- Se pide el consentimiento familiar para la participación en el estudio.
- Registro de los datos de historia clínica más relevantes del paciente.
- El padre/madre o tutor deberá completar el cuestionario (fuera de la consulta) con información relativa a:
  - Percepción paterna de factores de riesgo y protección de su hijo/a
  - Datos sociodemográficos de la familia
  - Datos de consumo de los padres
- Al volver a la consulta, registro por parte del sanitario de lo referente a los factores de riesgo y protección familiares (Percepción profesional).
- Entrega del folleto de recomendaciones y de ofrecimiento de una segunda visita para más información.